

တူဒေးစာအုပ်တိုက်

အောင်မြင်သူဖြစ်လာနည်းနှင့်
လက်တွေ့တိုးတက်အောင်မြင်ရေး
နည်းလမ်းများ

ဒေါက်တာမောင်မောင်သိမ်း

ထုတ်ဝေသူအမှာ

လူတိုင်းတွင် ဆန္ဒ၊ ရည်မှန်းချက်များ ရှိကြသည်။ မိမိတို့၏ စိတ်ကူးရည်မှန်းချက်များ လက်တွေ့ဖြစ်လာစေ ရန်အတွက် အမျိုးမျိုး အဖုံဖုံ ကြိုးပမ်းအားထုတ်ကြသည်။ အောင်မြင်မှုသည် တောင့်တလိုက်တိုင်း မိုးပေါ်က အလို လိုကျလာသောအရာတစ်ခု မဟုတ်ပေ။ မှန်ကန်သော နည်းလမ်း၊ မလျော့သော ဝီရိယ၊ ဆင်ခြင်တတ်သော အသိဉာဏ်တို့ဖြင့် ရည်မှန်းချက်ကို တည်ဆောက်မှသာ အောင်မြင်မှုကို ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်မှုဆို သည်မှာ ခရီးဆုံးပန်းတိုင် မဟုတ်။ ခရီးလမ်းတစ်ခု၏ အမှတ်သာ ဖြစ်သည်။ အောင်မြင်မှုကို လျှောက်လှမ်းရာ ခရီးတွင် အခက်အခဲ၊ အတားအဆီးများ၊ ရှုံးနိမ့်မှုများကို လည်း မလွဲမသွေ ကြုံတွေ့ရတတ်သည်မှာလည်း ဓမ္မတာ ပင် ဖြစ်သည်။ ဘယ်လိုကြောင့်ပဲဖြစ်ဖြစ် ရည်မှန်းထား သည်များ အောင်မြင်ဖို့ လဲကျနေရာမှ အမြန်ထကာ ခရီးဆက်ဖို့ လိုပါသည်။

တက်ကျမ်းပုံစံဖြင့် စိတ်အားတက် ကြွစေသည် ထက် အောင်မြင်လိုသူတိုင်း လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်သော နည်းလမ်းများ ဤစာအုပ်တွင် ပါဝင်သဖြင့် စာရှုသူတို့ အတွက် လိုက်နာနိုင်ပါက အဖိုးတန်သောရတနာတစ်ခု သဖွယ် ဖြစ်လာမည်ဟု ယုံကြည်မိပါသည်။

တူဒေးစာအုပ်တိုက်

အမှာမဟုတ်သောအမှာ

ကျွန်တော်သည် အလွန်ကြီးပွားလိုသူ ဖြစ်ပါ သည်။ ဤသို့ ကြီးပွားလိုခြင်းသည် ရှက်စရာ၊ ဖုံးကွယ်ထား စရာ ဟုလည်း မယူဆပါ။ ကျွန်တော်၏ ကြီးပွားလိုစိတ်ကို ကျွန်တော်၏ ဖခင်က မြေတောင်မြှောက်ပေးပါသည်။ ဖခင်၏ ကိုယ်ပိုင်စာကြည့်တိုက်မှ ဆရာကြီးပီမိုးနင်း၏ စာအုပ်များ၊ ရီးဒါးစ်ဒိုင်ဂျက်မဂ္ဂဇင်းများမှသည် အင်္ဂလိပ် မြန်မာကြီးပွားရေးစာအုပ်များ၊ အခြား စာအုပ်စာတမ်း များသည် ကျွန်တော့်အတွက် ကြီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှ ဆရာများ ဖြစ်ကြပါသည်။ ကျွန်တော့်ဖခင်မှာ ထိုကြီးပွားရေးတက္ကသိုလ်၏ ပါမောက္ခချုပ် ဖြစ်ပါသည်။ ကြီးပွားရေးတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ဆရာများ၏ သင်ကြားပြသ မှု၊ ကျွန်တော်၏ ပြင်းပြသောဆန္ဒများကို သူငယ်တန်းမှ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်အထိ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော ဆရာ၊ ဆရာမ များက အားဖြည့်ပုံလောင်းပေးခဲ့ပါသည်။ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မှ အောင်မြင်၍ 'ဘဝတက္ကသိုလ်' သို့ တက်ရောက် ခဲ့ရသည့်အခါတွင်လည်း ကံအားလျော်စွာ 'ဌာနကြီးလေး ခု' သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါသည်။ ပထမဌာနကြီးမှာ ရန်ကုန် တက္ကသိုလ် ဥပဒေပညာဌာန။ ယင်းတွင် ကိုးလမျှ အချိန် ပိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးနောက် ရာထူးဝန်အဖွဲ့၏ စာမေးပွဲ ဝင်ရာ အောင်မြင်သဖြင့် အိုးအိမ်ဦးစီးဌာနတွင် လက် ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။ မဟာဥပဒေ ဘွဲ့ ရပြီးနောက် ရာထူးဝန်စာမေးပွဲဝင်ရာ အောင်ပြန် သဖြင့် အိုးအိမ်ဦးစီးဌာနမှတစ်ဆင့် မြန်မာ့ကြယ်ငါးပွင့် သင်္ဘောကော်ပိုရေးရှင်းတွင် မန်နေဂျာ ဖြစ်လာခဲ့ရပါ သည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်း၏ ခေါ်ယူမှု ဖြင့်

ယခုလက်ရှိ ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာရာထူးကို ရာထူးနှစ်ဆင့်ခုန်၍ ရရှိခဲ့ပြန်ပါသည်။

ဘဝတက္ကသိုလ်တွင် ဌာနကြီးသုံးခု၌ ကျင်လည် ခဲ့ပြီး ဌာနကြီးတစ်ခုတွင် ကျင်လည်နေဆဲ ဖြစ်သဖြင့် လည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းအထွေထွေမှ လူအမျိုးမျိုးနှင့် ဆုံ ဆည်းခဲ့ရပါသည်။ ထိုပတ်ဝန်းကျင်အမျိုးမျိုး၊ လူအမျိုးမျိုး စိတ်အထွေထွေတို့တွင် ကောင်းသည်များ ရှိသကဲ့သို့ မကောင်းသည်များလည်း ရှိခဲ့ပါသည်။ ကောင်းသည့် အချက်များကို အတုခိုး နာယူမှတ်သားခြင်း၊ မကောင်း သည်များကိုလည်း မကောင်းမှန်းသိ၍ သင်ခန်းစာယူ ခြင်းအမှုတို့ကို စာသင်ခန်းတွင် ဆရာက သင်ပြပေးသည် ကို လေ့လာသင်ယူရသကဲ့သို့ သင်ယူခဲ့ပါသည်။ ထိုသို့ သော ဘဝတက္ကသိုလ် တစ်ဖက်မှ တက်နေစဉ်၌ လည်း ကြီးပွားရေးတက္ကသိုလ်နှင့် အဆက်မပြတ်ခဲ့ပါ။ ကြီးပွား ရေးစာအုပ်စာတမ်းမှန်သမျှ အင်္ဂလိပ်-မြန်မာမရွေး စု ဆောင်းခဲ့ပါသည်။ ဖတ်ရှုလေ့လာခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံခြား သွားရောက်စဉ်တွင်လည်း ခြစ်ခြုတ်၍ ရသော ငွေလေး ဖြင့်လည်း ဝယ်ယူခဲ့ပါသည်။ မိမိလေ့လာဖတ်ရှုကျင့်သုံး ထားသည်များကိုလည်း မိမိကဲ့သို့ ကြီးပွားလိုသူများ သိရှိ စေရန်အတွက် ဖြန့်ဖြူးလိုသောဆန္ဒ ဖြစ်တည်ရာမှ စာပေ ရေးသား ဖြစ်လာခဲ့ပါသည်။

ယခု ဤစာအုပ်မှာ ကြီးပွားရေးတက္ကသိုလ်၊ စာ သင်တက္ကသိုလ်နှင့် ဘဝတက္ကသိုလ်များမှ သွန်သင်ပေး ချက်များ၊ လေ့လာမှုများ လက်တွေ့အသုံးပြုကြည့်မှုများ ၏ ရလဒ် ဖြစ်ပါသည်။ နှစ်ပေါင်း သုံးဆယ်ကျော် လေး ဆယ်နီးပါးလေ့လာမှု လက်တွေ့ကျင့်သုံးမှု၏ ရလဒ် ဖြစ်ပါ သည်။ ကြီးပွားရေးစာအုပ်များ ရောင်းရသဖြင့် ဤလိုင်း သို့ ဝင်၍ ယခုမှ 'ခါတော်မီ လုပ်စားခြင်း' မဟုတ်ပါ။ နိုင်ငံခြားစာအုပ်တစ်အုပ်တည်းကို ဘာသာပြန်ခြင်း မဟုတ်ပါ။ စာအုပ်ပေါင်းများစွာမှ ကောင်းနိုးနိုးရာရာ များကို လက်တွေ့ ကျင့်သုံးကြည့်ပြီးမှ ရေးသားထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ကြီးပွားအောင်မြင်ရေးဆိုသည်မှာ 'ပလွားခြင်း ကင်း၍

တရားမျှတအာဇီဝဖြစ်သော ချမ်းသာခြင်း၊ ရာထူး ဂုဏ်သိရ်မြင့်မားခြင်း၊

အများအကျိုးကို ဆောင်နိုင်ခြင်း' ဟု ကျွန်တော် အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုပါသည်။ ထို

'ကြီးပွား အောင်မြင်ရေး' သည်လည်း အကြောင်းတိုက်ဆိုင်မှ ရသောအရာ၊

ကံကောင်းမှ ရသောအရာ၊ သူများချီးမြှင့် မှရသောအရာ မဟုတ်ပါ။ ထိုသို့

အကြောင်းတိုက်ဆိုင်၊ ကံကောင်း၊ သူများချီးမြှင့်မှရသော ကြီးပွားအောင်မြင်ရေးများ

မရှိ ဟု မဆိုလိုပါ။ ရှိပါသည်။ သို့ရှိသောကြောင့်ပင် ရှိတ်စပီးယားက "Some are

born greatness; some achieve greatness; some have greatness thrust upon

them." ဟူ၍ မွေးရာပါကြီးမြင့်သူ၊ ကြီးမြင့်မှုကို ကြိုးစားရယူသူနှင့် ကြီးမြင့်မှုသည်

သူ့အလိုလို ကျလာခြင်း ခံရသူ ဟူ၍ သုံးမျိုး ခွဲခြားထားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ မွေးရာ

ပါ ကြီးမြင့်သူ မဟုတ်ခဲ့လျှင် ကြီးမြင့်မှုကို ဖန်တီးရယူရန် နှင့် မိုးပေါ်မှ သူ့အလိုလို

ကျလာခြင်း ခံရသူ ဟူ၍ သုံးမျိုးခွဲ ခြားခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ မွေးရာပါကြီးမြင့်သူ

မဟုတ်ခဲ့ လျှင် ကြီးမြင့်မှုကို ဖန်တီးရယူရန်နှင့် မိုးပေါ်မှ သူ့အလိုလို ကျလာရန်သာ

ရှိပါသည်။ ကြီးမြင့်မှု မိုးပေါ်မှ ကျလာမည် မလာမည်ကို မည်သူမျှ တပ်အပ်သေချာ

မသိနိုင်ပါ။ သို့ အတွက် အကြင်ကြီးပွားလိုသူတစ်ဦးသည် မွေးရာပါ ကြီး

မြတ်သူလည်း မဟုတ်ခဲ့ငြားအံ့။ ထိုသူ့အနေဖြင့် ကြီးပွား အောင်မြင်စေရန်

အသေချာဆုံး အလုပ်မှာ ကြီးမြင့်မှုကို ဖန်တီးကြိုးပမ်း ရယူခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။

ထိုသို့ ဖန်တီး ကြိုးပမ်းရယူရင်း ကြီးမြင့်မှုသည် မိုးပေါ်မှ သူ့ အလိုလို

ကျလာပါကလည်း ထိုသူသည် နှစ်ထပ်ကွမ်း ကောင်းချီး ပေးခံရသူ (double blessed

person) ဖြစ်သွားပါမည်။ ထို့ပြင် 'တိုက်ယူရသော မျက်ရည်တစ်ပေါက်' သည်

မတိုက်ဘဲ သူ့အလိုလိုကျသော 'မျက်ရည်တစ်ပေါက်' ထက် ပိုတန်ဖိုးရှိသည်မှာလည်း

ပြောစရာမလိုပါ။

'ကြီးပွားအောင်မြင်ရေး' သည် အကြောင်း တိုက်ဆိုင်မှ

ဖြစ်လာသောအရာ မဟုတ် ဆိုသည်ကို ပြန် ကောက်ပါမည်။ 'ကြီးပွားအောင်မြင်ရေး'

သည် လက် သမားအတတ်လို၊ ဥပဒေပညာလို အခြားသော ပညာရပ် များကို သူနည်းသူလမ်း၊ သူသီအိုရီနှင့် ရှိနေပြီး သင်ယူ လေ့ကျင့် ကျင့်သုံးခြင်းဖြင့် သေချာပေါက်ရနိုင်သော အတတ်ပညာတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ ဤသို့ပင် ကျွန်တော် ယုံကြည်ပါသည်။ အတတ်ပညာတစ်ခု တတ်မြောက် အောင်မြင်ရန် လိုအပ်သော လုံ့လဝီရိယ၊ စိုက်ထုတ်မှု၊ စွန့်လွှတ်မှုမျိုးတော့ ရှိရပါမည်။ သို့သော် ရလဒ်မှာ သေချာသောကိစ္စ ဖြစ်ပါသည်။ ဤအယူအဆမှာ ကျွန်တော် ၏ ကိုယ်ပိုင်အယူအဆ ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်တော့် အလို အရ ဤကြီးပွားအောင်မြင်ရေးအတတ်ပညာတွင် အဓိက အားဖြင့် ဘာသာရပ်ကြီးနှစ်ခု ရှိပါသည်။ စိတ်အားတက်ကြွစေရေး ဘာသာရပ်နှင့် လက်တွေ့လုပ်နည်း (Technique) ဘာသာရပ်တို့ ဖြစ်ပါသည်။ ဆရာကြီးပီမိုးနင်း၏ စာများသည် စိတ်အားတက် စေရေးဘာသာရပ်တွင် အတော်များများ အကျုံးဝင်ပါသည်။ စိတ်ဓာတ်ကျနေသူ သည် ဆရာကြီး၏ စာကိုဖတ်ပြီး စိတ်ဓာတ်တက်ကြွ ၊ ကြီး ပွားချင်လာမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအခါတွင် လုပ်နည်း ဘာသာရပ်က အရေးကြီးလာပါသည်။ (ဆရာကြီး၏ စာပေများတွင်လည်း လုပ်နည်းများ ပါရှိပါသည်။) မှတ် ဉာဏ်ကောင်းအောင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ အချိန်ကို ဘယ် လိုသုံးမလဲ၊ အပေါင်းအသင်းများအောင် ဘယ်လိုလုပ် မလဲ စသည် စသည်...

ယခုစာအုပ်ပါ နည်းလမ်းများသည် ထိုလုပ်နည်း ဘာသာရပ်အတွက် ဖြစ်ပါသည်။ လုပ်နည်းများကိုသာ တင်ပြထားပါသည်။ ၁၉၇၉ ခုနှစ်မှစ၍ မဂ္ဂဇင်းများတွင် ရေးသားခဲ့သော 'ကြီးပွားအောင်ရေး' အတတ်ပညာ၏ လုပ်နည်းများအကြောင်း စုစည်းတင်ပြထားခြင်း ဖြစ်ပါ သည်။ (မပြည့်စုံသေးပါ။ ဆက်၍ ရေးရပါဦးမည်။)

ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ခြင်းဖြင့် ကြီးပွားအောင်မြင် လိုသူများ၊ အထူးသဖြင့် လူငယ်များ အောင်မြင်တိုးတက် ကြီးပွားလာသည်ဆိုပါက ကျွန်တော် ဝမ်းသာပါမည်။

လေးစားချစ်ခင်လျက်...

ဒေါက်တာမောင်မောင်သိမ်း

*

ဒုတိယအကြိမ်ရိုက်နှိပ်ခြင်းအတွက်အမှာ

အာမခံပါသည်

ကျွန်တော်ရေးသားထုတ်ဝေခဲ့သော "အောင် မြင်သူဖြစ်လာနည်းနှင့် လက်တွေ့တိုးတက်အောင်မြင် ရေးနည်းလမ်းများ" စာအုပ်ကို ပထမအကြိမ်အဖြစ် ၁၉၉၉ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလတွင် ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ ပါသည်။ ယခု ဒုတိယအကြိမ်ကို တူးဒေးစာအုပ်တိုက်က ယခုနှစ် ၂၀၀၉ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေမည်ဖြစ်ရာ ပထမ အကြိမ် နှင့် ဒုတိယအကြိမ်ကြားတွင် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု ဝေးကွာခဲ့ပါပြီ။ ပထမအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်း၏ ဆယ်နှစ် မြောက်အဖြစ် ဒုတိယအကြိမ်ထုတ်ဝေခဲ့သလို ဖြစ်ခဲ့ရ ပါသည်။ တမင်စီစဉ်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ တိုက်ဆိုင်ခြင်းသာ ဖြစ်ပါသည်။ ဘဝတွင် ဤကဲ့သို့ အမှတ်မထင် တိုက်ဆိုင် မှုလေးများလည်း ရှိတတ်ပါသည်။

ပထမအကြိမ်ထုတ်ဝေခြင်းနှင့် ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေခြင်းအကြား ဆယ်နှစ်တာကာလတွင် စာရေးသူ ၏ ဘဝအခြေအနေကို ပြန်ပြောင်းသုံးသပ်မိခဲ့ပါသည်။ ပထမအကြိမ် ထုတ်ဝေစဉ်က စာရေးသူသည် ဒုတိယ အထွေထွေမန်နေဂျာအဆင့် (ညွှန်ကြားရေးမှူးအဆင့်) သာရှိခဲ့၍ ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေစဉ်တွင် အထွေထွေ မန်နေဂျာ (ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဆင့်) သို့ တိုးတက်ရောက်ရှိနေခဲ့ပါသည်။ ပညာရေးတွင်လည်း ပါရဂူဘွဲ့(ဒေါက်တာဘွဲ့) ရခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံခြားမှ အာမခံ ပညာဆိုင်ရာဘွဲ့တစ်ခုနှင့် လက်တွေ့စိတ်ပညာဘာသာ ရပ်တို့၌ လည်း ဘွဲ့လွန်များ ရရှိခဲ့ပါသည်။ ထိုဆယ်နှစ်တာ ကာလအတွင်း၌ လည်း နိုင်ငံခြားသို့အကြိမ် ၂၀

ရောက်ရှိ ခဲ့ပါသည်။ အာမခံလုပ်ငန်းကိုလည်း ပြည်သူတို့ စိတ်ဝင် စားရန် လှုပ်ရှားမှုကြီးတစ်ခုအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါ သည်။

ဆယ်နှစ်ဆိုသောအချိန်အတွင်း ဥပဒေပညာနှင့် အာမခံပညာရပ်ကိုလည်း တပည့်ပေါင်းများစွာ (ပျမ်းမျှ တစ်နှစ် ၅၀၀) ကို သင်ကြားပို့ချပေးနိုင်ခဲ့ပါ သည်။

ထို့ပြင် အာမခံဥပဒေဘာသာရပ်ကို ဥပဒေသင်ရိုး ညွှန်းတမ်း စာအုပ်အဖြစ် အင်္ဂလိပ်လို ပြုစုပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အာမခံ ဘာသာရပ်ကို ကိုယ်ပိုင်အဘော်ဖြင့် ပေါင်းစပ်၍ လူ စိတ်ဝင်စားစေရန် စာရေးသူကစတင်၍ တက္ကသိုလ် အဆင့်ဖြန့်ဖြူးခဲ့ရာ ယခုဆိုလျှင် တက္ကသိုလ်အသီးသီး (စီးပွားရေးတက္ကသိုလ်မှ စီမံခန့်ခွဲရေးမဟာဘွဲ့ ပုံမှန် သင်တန်းအပါအဝင်)တွင် ဆင့်ပွားသင်ကြားပို့ချ ပေး လျက်ရှိပါသည်။

ဟောပြောပွဲများကိုလည်း အောင် မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ဆယ်နှစ်အတွင်း အာမခံ ဘာသာ ရပ်အပါအဝင် လုံးချင်းစာအုပ် လေးအုပ်နှင့် အင်္ဂလိပ်၊ မြန်မာ ဆောင်းပါးပုဒ်ရေ ၁၅၀ ခန့်ကိုလည်း ရေးသား ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့ပါသည်။

ဤသည်တို့မှာ ဤစာအုပ်ပါနည်းလမ်းများကို ယုံယုံကြည်ကြည်နှင့် လက်တွေ့လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ ခြင်း၏ ရလဒ်များဖြစ်ပါသည်။ ဤစာအုပ်ပါ လက်တွေ့ နည်းလမ်းများကို ၁၉၇၉ ခုနှစ်မှစ၍ မဂ္ဂဇင်းများတွင် ရေးသားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းလမ်းများမှာ သီအိုရီ သက်သက်မဟုတ်ဘဲ နယ်ပယ်အသီးသီးမှ ကမ္ဘာကျော် ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ စမ်းသပ်အောင်မြင်ပြီးသော လက်တွေ့ နည်းလမ်းများဖြစ်ပါသည်။ ယင်းနည်းလမ်းများကိုပင် စာရေးသူကိုယ်တိုင်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိ အခြားသူများ ထပ်မံစမ်းသပ်ထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ ဤနည်းလမ်း များသည် စမ်းသပ်ပြီးနည်းလမ်းများ (Tested methods) ဖြစ်ပါသည်။ ဤနည်းလမ်းများကိုသာ ယုံယုံကြည်ကြည် နှင့် တိတိကျကျလိုက်နာကျင့်သုံးပါက တိုးတက်အောင်မြင် မှုသည် ထိုသူအတွက်ပင် ဖြစ်သည်ဟု ရဲရဲအာမခံလိုက် ပါသည်။

စာရူသူများ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့

အောင်မြင်ကြပါစေ

လေးစားလျက်

ဒေါက်တာမောင်မောင်သိမ်း

၁-၉-၂၀၀၉

*

အောင်မြင်သူ ဖြစ်လာနည်း



"မင်းကတော့ တယ်ဟုတ်နေပါလား။ အောင်မြင်မှုတွေ ရလို့။
ငါ့မှာတော့ ဘာအောင်မြင်မှုမှ မရှိဘူး။ ငါလည်း ကြိုးစားတာပဲ။ အောင်မြင်မှု
မရှိတော့ စိတ်ဓာတ်ကျတယ်ကွာ"

မတွေ့ရတာ ကြာပြီ ဖြစ်သော သူငယ်ချင်း တစ်ဦးနှင့် ဆုံမိ၍
တစ်ဦးအကြောင်း တစ်ဦးမေးကြရင်းက စာရေးသူ၏ သူငယ်ချင်းက
ညည်းလိုက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

"အောင်မြင်မှု မရှိတော့ စိတ်ဓာတ်ကျတယ်" ဆိုသော သူ့စကားမှန်၏ ။
အောင်မြင်မှု မရှိသူအနေနှင့် စိတ်ဓာတ်ကျပေမည်။ သို့သော် အောင်မြင်မှုမရှိ
ဆိုသည့် စကားကို စာရေးသူ လက်မခံလိုပေ။ ထိုစကားသည် မမှန်။ လူတိုင်းတွင်

အောင်မြင်မှု ရှိသည်။ မရှိသေးလျှင်လည်း ရှိအောင် သေချာပေါက်လုပ်ယူ၍ ရသည်။
'ကိုယ့် ပါးစပ်ထဲသို့ ကိုယ့်လက်နှင့် ထမင်းခွံသလို' သေချာ ပေါက်လုပ်ယူ၍ ရသည်
ဟု ထပ်မံဆိုပါရစေ။

အံ့ဩသွားသလား။ ရှင်းပါမည်။ ပထမဦးစွာ 'အောင်မြင်မှု' ဆိုသည်
ဘယ်အရာကို ခေါ်ကြောင်း သဘောပေါက်ထားရပေမည်။

အောင်မြင်မှု ဟူသည် တစ်စုံတစ်ခုကို ရည်မှန်း ထားသည့်အတိုင်း
ပြီးမြောက်အောင် ပြုလုပ်နိုင်ခြင်းကို ခေါ်ပေသည်။

ပုံစံမှာ ကျောင်းသားတစ်ဦးသည် စာမေးပွဲ အောင်ရန် ရည်မှန်းထား၍
ရည်မှန်းထားသည့်အတိုင်း စာမေးပွဲအောင်မြင်လျှင် အောင်မြင်မှုရသည် ဟု ဆို၏ ။

ထို့အတူ တွင်းတူးရန် ရည်မှန်းချက်ထား၍ တွင်း တူးသူသည် သူ
လိုချင်သည့်အတိုင်းအတာရှိသော တွင်း ဖြစ်လာလျှင် အောင်မြင်မှုရသည် ဟု
ဆိုရမည် ဖြစ်သည်။

ဝတ္ထုစာအုပ်ကို ဖတ်၍ ပြီးစီးရန် ရည်မှန်းချက် ထားကာ
စာဖတ်သူတစ်ဦးသည်လည်း ထိုဝတ္ထုကို ဖတ်၍ ပြီးသွားလျှင် အောင်မြင်မှုရသူပင်
ဖြစ်ပါသည်။

သို့သော်လည်း 'အောင်မြင်မှု' ဟု ဆိုလိုက်သည် နှင့် လူတစ်ရာလျှင် ၉၉
ယောက်တို့သည် စာမေးပွဲ အောင် ခြင်း၊ ရာထူးတက်ခြင်း၊ ဝင်ငွေကောင်းခြင်း၊
နာမည် သတင်းကျော်စောခြင်း၊ ဩဇာတိက္ကမ ရှိခြင်း စသည်တို့ကို သာ
မြင်တတ်ကြပေသည်။ မှန်လည်း မှန်ပါသည်။ ထို အရာများကား လူတိုင်း
လိုချင်ကြသည့် အောင်မြင်မှုကြီး များပင်။

ကောင်းပြီ။ သို့ဆိုလျှင် ထိုအောင်မြင်မှုကြီးများ ရရန်
မည်သို့ပြုမည်နည်း။ အောင်မြင်မှုကြီးများရရန် အတွက်
အကောင်းဆုံးသောနည်းလမ်းမှာ အောင်မြင်မှု လေးများ စုဆောင်းခြင်းပင်

ဖြစ်သည်။

အောင်မြင်မှုလေးများ စုဆောင်းလိုက်လျှင် အောင်မြင်မှုကြီး ဖြစ်လာမည်မှာ မလွဲပါ။ ပုံစံပြရသော် အုတ်နံရံတစ်ခုကို အုတ်ချပ်ကလေးများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထား ရ၏ ။ ထို့ကြောင့် အုတ်နံရံကြီးကို လိုချင်လျှင် အုတ်တစ် ချပ်ချင်းဖြင့် စီပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဤနေရာတွင် အောင်မြင်မှုလေးများ ဆိုသည် မှာ စာတစ်စောင်ရေး၍ ပြီးခြင်း၊ စာတစ်ပုဒ်ကျက်၍ ပြီးခြင်း၊ ဂဏန်းတစ်ပုဒ်တွက်၍ ပြီးခြင်း၊ ဆေးလိပ်တစ် လိပ် မသောက်ဘဲ နေခြင်း စသော အသေးအဖွဲ့အောင် မြင်မှုလေးများ ဖြစ်ပါသည်။ နောက်ထပ်ပုံစံတစ်ခုမှာ စာမေးပွဲအောင်ခြင်းတည်း ဟူသော အောင်မြင်မှုကြီးကို အလိုရှိသူသည် တစ်နေ့အတွက် စာကို တစ်နေ့ကျက်ခြင်း တည်း ဟူသော အောင်မြင်မှုလေးများကို မှန်မှန်ရယူသင့် ပါသည်။ တစ်နေ့စာကို တစ်နေ့ ကြေအောင် ကျက်သွားပါ က စာမေးပွဲ အောင်ရမည်မှာ မြေကြီးလက်ခပ်မလွဲပါ။

ဆေးလိပ်ဖြတ်ခြင်းတည်း ဟူသော အောင်မြင်မှု ကို လိုချင်သူသည်လည်း ဆေးလိပ်သောက်ချင်သောဆန္ဒ ပေါ်လာတိုင်း ဆေးလိပ်မသောက်ဘဲ နေခြင်းဖြင့် ခဏ ဆေးလိပ်ပြတ်ခြင်းတည်း ဟူသော အောင်မြင်မှုလေးများ များပြားစွာ စုဆောင်းမိလာသည်နှင့်အမျှ ဆေးလိပ်ဖြတ် ခြင်းတည်း ဟူသော အောင်မြင်မှုကြီးကို မလွဲသေချာရ မည်သာ ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် စကားပြောကောင်းသူ ဟု ကျော်ကြားခဲ့သော ဟင်နရီကလေးသည် ထိုကျော်ကြားမှု တည်းဟူသော အောင်မြင်မှုကြီးကို ရရန်အတွက် နေ့စဉ် စကားပြောလေ့ကျင့်ခြင်းတည်း ဟူသော အောင်မြင်မှု လေးများကို နှစ်ပေါင်းများစွာ စုဆောင်းခဲ့ရပါသည်။

ကမ္ဘာကျော်စာရေးဆရာ ဂျက်လန်ဒန်သည် လည်း ကမ္ဘာကျော်စာရေးဆရာ ဖြစ်လာနိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ်နေ့တိုင်း စာရေးခြင်း၊

စာဖတ်ခြင်းတည်း ဟူသော အောင်မြင်မှုလေးများ ရယူခဲ့ရသည်။ သူရေးသော စာများကို မဂ္ဂဇင်းများက ပယ်သည်ဖြစ်စေ၊ မပယ်သည် ဖြစ်စေ သူသည် စာတစ်ပုဒ်ရေးပြီးတိုင်း အောင်မြင်မှု တစ်ခု ရသည်သာ ဖြစ်သည်။ အကြောင်းမှာ ကိုယ်လုပ် ချင်သောအရာကို ကိုယ်ရည်မှန်းသည့်အတိုင်း ပြီးစီးသွား ချိန် ဖြစ်သည်။ ထိုအောင်မြင်မှုလေးများ ကြာရှည်ကြာမော စုဆောင်းလိုက်သည့်အခါတွင် ကမ္ဘာကျော်စာရေးဆရာ တစ်ဦး ဖြစ်လာခဲ့ရပါသည်။

ထို့ကြောင့် အောင်မြင်မှုကို အမှန်တကယ် လို ချင်၍ ထိုက်သင့်သည့် ဇွဲလုံ့လဟူသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကို ပြုရန် ဆန္ဒရှိသူတိုင်းသည် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာ ကျင့်ဆောင်မည် ဆိုပါက...

နည်းလမ်း (၁) ။ ။ အောင်မြင်မှုဟူသည် တစ် စုံတစ်ခုကို မိမိရည်မှန်းသည့်အတိုင်း ပြီးမြောက်အောင် ပြုလုပ်နိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်မှ တုံ့ပြန်မှုနှင့် မဆိုင်ဟု နှလုံးသွင်းပါ။

နည်းလမ်း (၂) ။ ။ သင်လိုချင်သော အောင် မြင်မှုကြီးကို အောင်မြင်မှုကလေးများအဖြစ် ဆစ်ပိုင်း၍ တစ်ပိုင်းပြီးတစ်ပိုင်း ရအောင် ယူပါ။

နည်းလမ်း (၃) ။ ။ အောင်မြင်မှုလေးတစ်ခု ရပြီးတိုင်း "ငါ တစ်ခု အောင်မြင်ပြီးပြီ။ ငါ လိုချင်သော အောင်မြင်မှုအတွက် တစ်ထစ်နီးသွားပြီ" ဟု မိမိ၏ ဇွဲ လုံ့လကို အစဉ်အားပေးမွေးမြူပါ။

ဤနည်းလမ်းသုံးသွယ်အတိုင်းသာ လိုက်နာမည် ဆိုလျှင် ရှုံးနိမ့်မှုစိတ်ဓာတ်များ ကင်းဝေး၍ အောင်မြင်မှု စိတ်ဓာတ်များ ပျံ့နှံ့ဝေဆာကာ သေချာပေါက်အောင်မြင် သူတစ်ဦး ဖြစ်လာပါလိမ့်မည်။

သင့်ဘဝအောင်မြင်ရေးမဂ္ဂဇင်း

၁၉၈၁ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ

